

Повар М.И. Краснова М.Т./

п/п	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1	Обед						
2	Рассольник	900	173	4	12,4	95	12,95
3	Пюре картофельное	10/15	18,03	10,81	8,45	185,00	47,59
4	Каша манная	180	3,67	5,76	8,453	164,70	7,92
5	Пюре						
6	Пюре картофельное	900	0,04	0,00	2,436	94,20	5,10
7	Пюре	150	0,6	0,6	14,7	71	22,50
8	Каша манная	30	2,28	0,24	14,76	40,5	2,46
9							
10							
11							
	Итого:						94,15

«Твержское»
Директор МБОУ НОШ
Л.Клочевка
Семёнов В.И.
05
2022г.

Повар М.И. Краснова М.Т./

п/п	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1	Завтрак						
2	Каша манная	180	6,72	4,32	27,66	179	24,16
3	Пюре						
4	Пюре картофельное	90	25,56	28,08	6,66	381	24,05
5	Пюре	10	0,00	8,20	0,10	45	8,10
6	Каша манная	30	2,28	0,24	14,76	40,5	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						65,28

«Твержское»
Директор МБОУ НОШ
Л.Клочевка
Семёнов В.И.
05
2022г.